運行指示書（記入例）

運転者の氏名	運転　四郎
車番	1009

統括運行管理者	群馬太郎	運行管理者	前橋次郎	補助者	野中三郎
運行に際しての注意を要する個所の位置	東北道雪注意				
その他必要な事項	車間距離を十分に取り、速度は控えめに				

24 年 1 月 16 日

時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	集計	
地点等							営業所	一般道	集荷	一般道	太田IC	東関道・東北道	安達太良SA	東北道	前沢SA	東北道		花輪SA								
点検・点呼							点呼											点呼								
運転																									運転	8:45
積込・積卸																									積込・積卸	0:30
休憩時間																									休憩時間	1:30
休息期間																									休息期間	6:45

24 年 1 月 17 日

時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	集計	
地点等	花輪SA						東北道	青森IC	一般道	配達・集荷	一般道	配達・集荷	一般道	青森IC	東北道	前森山PA	東北道		泉PA	東北道		安達太良SA				
点検・点呼							点呼									点呼					点呼					
運転																									運転	10:30
積込・積卸																									積込・積卸	1:00
休憩時間																									休憩時間	1:00
休息期間																									休息期間	11:15

24 年 1 月 18 日

時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	集計	
地点等	安達太良IC					東北道		太田IC	一般道	配達	一般道	営業所														
点検・点呼					点呼						点呼															
運転																									運転	4:15
積込・積卸																									積込・積卸	0:30
休憩時間																									休憩時間	
休息期間																									休息期間	4:15

年　　月　　日　（運行の指示を変更した場合は、上記の表を赤で変更するか、又はこの欄を使用して下さい。）

時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	集計	
地点等																										
点検・点呼																										
運転																									運転	
積込・積卸																									積込・積卸	
休憩時間																									休憩時間	
休息期間																									休息期間	